



ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI YOGA

DIS-CORSO SUL BUDDISMO

Il Centro Studi Yoga propone ai propri associati e a tutti gli interessati un ciclo di tre incontri pratico-discorsivi sul senso del buddismo.

Programma del primo incontro:

- Introduzione
- Cenni storici ed evolutivi
- Presenza nel contesto attuale
- Filosofia, Religione, Scienza Umana... o altro?

Programma del secondo incontro sui temi cari al buddismo:

- La Realtà "così com'è"
- Vieni e vedi
- La sofferenza
- La natura della mente

Programma del terzo incontro:

- Samsara e Nirvana
- La vita quotidiana e la Liberazione

Gli incontri saranno alternati da teoria, lettura e posizione seduta silenziosa.

A cura di Sergio Gandini, filosofo, poeta e pittore e praticante di meditazione e Cesare Zardoni, coordinatore, insegnante di yoga e meditazione.

Date degli incontri: **21 ottobre – 11 novembre – 2 dicembre 2017**

sabato pomeriggio dalle 17 alle 19 presso il Centro Studi Yoga

Quota di partecipazione 60 euro per i tre incontri, 30 per un singolo incontro.

Centro Studi Yoga - Via Brigata Lupi, 6 Bergamo tel. 3920412106 info@centrostudiyogabergamo.it